

Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

Top Sports
Flößerweg 11
35418 Alten-Buseck
06408 9698507
info@topsport-park.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>10:00 - 10:30 Faszientraining Deniz</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor-Cycling Manuela</p> <p>18:30 - 19:30 Functional-Training... Deniz</p> <p>19:15 - 20:15 Indoor-Cycling Manuela</p> <p>19:30 - 20:00 Faszientraining Deniz</p>	<p>10:00 - 11:00 Bauch-Beine-Po Melli</p> <p>11:00 - 11:30 Faszientraining Deniz</p> <p>18:00 - 18:45 Reha Kurs Burkhard</p>	<p>11:00 - 11:30 Faszientraining Johannes</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba Katerina</p> <p>19:00 - 20:00 Functional-Training... Deniz</p> <p>20:00 - 20:30 Faszientraining Deniz</p>	<p>11:00 - 11:45 Rücken-fit Olaf</p> <p>18:00 - 18:45 Reha Kurs Burkhard</p> <p>20:00 - 21:00 Hot Iron Jürgen</p>	<p>11:00 - 11:30 Faszientraining Deniz</p> <p>17:00 - 18:00 Functional-Training... Deniz</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba Katerina</p> <p>18:00 - 18:30 Faszientraining Deniz</p> <p>19:00 - 19:45 Rücken-fit Olaf</p>	<p>11:30 - 12:00 Faszientraining Johannes</p> <p>12:00 - 12:30 Stretch & Relax Johannes</p>	<p>11:00 - 12:00 HIT High Intensity ...</p>

- Ausdauer/Herz-Kr...
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Reha

Stand: 22.03.2018